

ORIGEN 1:1

Acompañamiento Terapéutico para Parejas



Un proceso íntimo y personalizado para parejas que desean comprender el origen de sus dinámicas, sanar desde la raíz y construir una relación más consciente.

A través de sesiones individuales y compartidas, serán acompañados por dos terapeutas y pareja: María Camila Lesmes y Andrés Quintero.

Este espacio fue creado para quienes sienten que hay amor... pero también heridas, patrones repetitivos, distancia emocional o dificultades para encontrarse de una manera más profunda y auténtica.

No es solamente terapia de pareja, es un proceso para comprender cómo la historia de cada uno vive dentro de la relación.

***“Se trata de aceptar a tu pareja
con todo y a pesar de todo”***

¿CÓMO LLEVAREMOS EL PROCESO?

FASE 1

PREPARACIÓN Y DIAGNÓSTICO VINCULAR

Sesión 1 — Encuentro Inicial

Sesión de Pareja + ambos terapeutas

En esta primera sesión exploraremos la historia de su relación, la dinámica actual del vínculo y los principales retos que están atravesando.

Identificaremos:

- Los ciclos repetitivos que generan desgaste
- Las necesidades emocionales de cada uno
- Las formas en las que se comunican y se desconectan
- Las expectativas conscientes e inconscientes dentro de la relación

El objetivo de esta sesión es crear un mapa emocional de la pareja y establecer una base segura para el proceso.

FASE 2

PROFUNDIZACIÓN

Sesión 2 — Historia emocional y modelos del amor

Sesión individual con María Camila

Cada persona llega a la relación con una historia emocional previa.

En esta sesión exploraremos:

- Cómo fue aprendido el amor en la infancia
- Qué dinámicas familiares marcaron la forma de vincularse
- Qué heridas emocionales siguen activas
- Qué necesidades emocionales no resueltas aparecen dentro de la relación

El propósito es comprender qué parte de la historia personal se activa en el vínculo de pareja actual.

Sesión 3 — Niño interior y heridas emocionales

Clase grabada + guía de trabajo en pareja

Muchas discusiones de pareja no nacen únicamente del presente, sino de heridas profundas que buscan protección.

En esta sesión trabajaremos:

- Heridas de abandono, rechazo, traición o desvalorización
- Miedos relacionales
- Activadores emocionales
- Formas automáticas de defensa y protección

Esta fase les permitirá comenzar a reconocer al otro más allá de la reacción emocional.

Sesión 4 — Dinámica relacional y polaridades

Sesión individual con Andrés

Aquí profundizaremos en las dinámicas inconscientes que sostienen la relación.

Exploraremos:

- Roles aprendidos dentro del vínculo
- Polaridades energéticas (masculino/femenino)
- Formas de control, evitación o dependencia emocional
- Conflictos recurrentes y su origen profundo

El objetivo es comprender cómo ambos co-crean la dinámica actual y qué necesita transformarse para construir una relación más consciente.

FASE 3

RECONEXIÓN E INTEGRACIÓN VINCULAR

Sesión 5 — Reconstruyendo el vínculo

Dos sesiones en pareja + terapeuta

Después de comprender el origen de las dinámicas, comenzaremos a construir nuevas formas de relacionarse.

Trabajaremos:

- Comunicación consciente
- Escucha emocional
- Ejercicios de conexión y presencia
- Herramientas de regulación emocional
- Reparación vincular

Esta sesión busca devolver seguridad, intimidad y conexión al vínculo.

FASE 4

CIERRE E INTEGRACIÓN

Sesión 6 — Nuevos acuerdos y continuidad

Sesión de pareja + ambos terapeutas

Toda transformación necesita integración.

En esta última sesión realizaremos:

- Nuevos acuerdos conscientes
- Reflexión sobre el proceso vivido
- Herramientas de continuidad para la relación
- Ritual simbólico de cierre

El objetivo es que puedan llevar lo aprendido a su vida cotidiana y sostener una relación más auténtica, presente y consciente.

En total tendrán:

- 4 sesiones en pareja
 - 2 sesiones individuales cada uno
-

SOBRE NOSOTROS



Nos conocimos en 2024 en el lugar menos esperado, una app de citas. Empezamos a hablar y nos dimos cuenta que teníamos muchas cosas en común, sobre todo en cuanto a procesos de crecimiento personal y la forma de ver el mundo. Un tiempo después empezamos una relación de pareja y unos meses después nos dimos cuenta que estábamos en embarazo.

Perdimos a nuestro bebé de 13 semanas por una enfermedad genética, ambos sufrimos uno de los duelos más grandes de nuestra vida y aprendimos más de esa experiencia que de todos los años que llevábamos formándonos y acompañando procesos terapéuticos.

Un año después, tenemos varios procesos terapéuticos en conjunto incluyendo sanación de niñ@ interior, constelaciones familiares y acompañamiento para parejas.

Acompañamos a personas y grupos a ver la vida de otra forma, a encontrar la raíz de su sufrimiento y así poder sanar desde el origen.





¿PARA QUIÉN ES ESTE PROCESO?

Este espacio es para parejas que:

- Sienten que repiten los mismos conflictos
- Desean comprenderse más profundamente
- Están atravesando una crisis o distancia emocional
- Quieren fortalecer su vínculo antes de llegar a un punto de ruptura
- Desean sanar heridas personales que afectan la relación
- Buscan una relación más consciente, segura y auténtica

¿POR QUÉ TRABAJAR CON NOSOTROS?

Origen 1:1 es un espacio profundamente personalizado.

No trabajamos desde fórmulas genéricas, sino desde la historia única de cada pareja.

Este proceso combina:

- Acompañamiento terapéutico individual y conjunto
- Mirada emocional, corporal y vincular
- Experiencia profesional y experiencia real de pareja
- Un espacio íntimo, seguro y confidencial

Todo desde la comodidad de su realidad cotidiana, sin necesidad de asistir a un retiro presencial.



UNA INVITACIÓN A VOLVER AL ORIGEN

Muchas veces creemos que el problema está en la discusión, la distancia o la desconexión.

Pero detrás de cada conflicto hay una historia más profunda queriendo ser vista.

Origen 1:1 es un espacio para detenerse, mirar la relación con honestidad y aprender a construir un vínculo desde la consciencia y no desde la herida.

Porque una relación no sana solamente cuando deja de pelear.

Sana cuando ambas personas logran verse realmente.



INVERSIÓN EN SU RELACIÓN

Hay relaciones que necesitan tiempo, presencia y un espacio seguro para poder transformarse.

Origen 1:1 fue creado como un proceso profundo y personalizado para acompañarlos a comprender el origen de sus dinámicas y construir nuevas formas de vincularse.

El proceso incluye:

- 8 sesiones terapéuticas
- Encuentros individuales y compartidos
- Herramientas de integración emocional
- Clase guiada de profundización
- Acompañamiento cercano durante el recorrido

Inversión total:

\$2.500.000 COP

No trabajamos desde sesiones aisladas, sino desde procesos integrales que permitan una transformación real y consciente del vínculo.

CLAUSULAS DEL PROCESO

1. Compromiso con el proceso

Origen 1:1 es un proceso terapéutico integral. Los resultados dependen del compromiso, la participación activa y la disposición de ambas personas durante todo el acompañamiento.

2. Duración

Recomendamos completar el proceso en un plazo máximo de seis (6) meses a partir de la primera sesión para favorecer la continuidad y profundidad del trabajo.

3. Reprogramación de sesiones

Las sesiones podrán reprogramarse notificando con al menos 24 horas de anticipación. Las cancelaciones fuera de este plazo podrán considerarse como sesión realizada, salvo casos de fuerza mayor.

4. Inasistencia

La inasistencia sin previo aviso no genera reposición de la sesión, ya que el espacio fue reservado exclusivamente para la pareja.

5. Confidencialidad

Toda la información compartida durante el proceso será tratada con absoluta confidencialidad, respetando la ética profesional y la privacidad de ambos participantes.

6. Responsabilidad sobre las decisiones

El proceso tiene como propósito facilitar la comprensión y el crecimiento de la relación. Las decisiones personales o de pareja que se tomen durante o después del acompañamiento son responsabilidad exclusiva de los participantes.

7. Política de pagos

El valor corresponde al proceso completo y no a sesiones individuales. Una vez iniciado el acompañamiento no se realizan devoluciones, salvo casos de fuerza mayor o situaciones atribuibles al equipo terapéutico.

8. Material del proceso

Las clases, guías, ejercicios y demás materiales entregados son de uso exclusivo de los participantes y no podrán ser reproducidos, distribuidos o comercializados sin autorización.

9. Alcance del acompañamiento

Este proceso no reemplaza la atención médica, psiquiátrica o psicológica especializada cuando esta sea necesaria. En caso de identificar situaciones que requieran otro tipo de intervención, podremos sugerir el acompañamiento correspondiente.

10. Este proceso lo construimos todos.

Nuestro compromiso es ofrecer un espacio seguro, respetuoso y profesional. No buscamos determinar quién tiene la razón ni tomar partido por alguno de los integrantes, sino acompañarlos a comprender las dinámicas del vínculo para construir una relación más consciente.

ORIGEN 1:1

*Acompañamiento
Terapéutico para Parejas*



Dra. Maria Camila Lesmes

Salud femenina

@dramcamilalesmes



Konexión
Interior

@konexioninterior

Contáctanos y empecemos a trabajar junt@s hoy mismo

+57 3152615878

+57 313 6638726

***“No están compitiendo uno con el
otro, al final son el mismo equipo”***

